

Actie 1+1+1 wil dat we samen de eenzaamheid verlichten

Priester Antoon Vandeputte, gevangenisalmoezenier in Brugge en pastoor in de pastorale eenheid Sint-Donatianus te Brugge, lanceert tijdens deze tweede Belgische lockdown met Ludwig Vanderbeke en Doenja Van Belleghem de actie 1+1+1. Een hartverwarmend initiatief.

De eenvoudige maar duidelijke 1+1+1-actie vindt zijn wortels in de ervaring van het voorjaar. "Op vrijdag 13 maart, ja vrijdag de dertiende, vernamen we op de radio dat ons land in lockdown zou gaan. Bij de mensen die dagelijks in Poverello Brugge eten, rees meteen de grote vraag of ze de volgende maandag nog eten zouden hebben. Twee telefoontjes later vernamen we dat Poverello tijdens de lockdown niet meer mocht open blijven. Een derde telefoonoproep leverde enkel de bevestiging op: Poverello gaat dicht", blikt Antoon Vandeputte op die vrijdag terug. "Geen uur later volgde een gesprek met onze soepdames van welzijnsschakel Open Balie. 'Zorgen wij voor maaltijden? Ja, we doen het!'" Twee volgende vragen kregen ook een positief antwoord. Het decanaat Brugge meldde dat het Meersenhuis (het parochiaal centrum) vrij was. Fribona, een bedrijf uit Oostkamp met kant-en-klare diepvriesmaaltijden, was bereid ons maaltijden aan inkoopprijs te leveren. Maandag 16 maart startte welzijnsschakel Open Balie een lange periode waarin veel vrijwilligers meer dan zeventuizend maaltijden bedeeden. Dat deden ze van maandag tot en met zaterdag tot halverwege augustus.

Babbel-vraag

"Al na een week van onze voedselbedeling in maart kwam meer en meer de vraag om een babbel", herinnert Antoon Vandeputte zich. "De eenzaamheid begon te wegen. Eigenlijk moest je onmiddellijk vertrekken van het Meersenhuis wanneer je je maaltijd afgehaald had. Maar men wilde elkaar zien, men wilde elkaar spreken. Ook het afhalen van een maaltijd duurde wat langer. Men wilde menselijk contact."

Samenwerking

"Deze zomer was Poverello vier weken gesloten. Hun jaarlijks verlof. Open Balie zomerde voor het vierde jaar op rij, een zalige tijd. Voor het eerst kenden we nu een samenwerking met Flavour, het voedseldistributieplatform van het OCMW. Zo verbonden Poverello, OCMW en Open Balie zich deze zomer met elkaar. In het Meersenhuis serveerden we verse maaltijden in een coronaproof-zaal en er was de kans om elkaar buiten en op afstand te ontmoeten. Maar meer en meer kwam opnieuw het woord eenzaam naar voor. Het klonk zelfs duidelijker! Mensen kunnen nergens naartoe want er is niets te beleven."

In september begonnen de besmettingscijfers weer te stijgen. "Mensen werden bang en angstig. 'Gaan ze ons opnieuw opsluiten', vroegen ze zich af. Op straat werd je tegengehouden. *Blij dat ik u zie en eens kan babbelen*. Dagelijks ontving ik verschillende sms'jes want dat is goedkoper dan een telefoongesprek. De sms'jes hadden vooral dezelfde vraag: waar kan ik u zien..."

Open Balie startte die maand in samenwerking met Poverello de bedeling van diepvriesmaaltijden weer op. "Maar wat doe je met de vraag naar het verzachten van de eenzaamheid? We moeten iets doen", gonsde het door het hoofd van Antoon Vandeputte.

Licht brengen

Zo groeide langzaam maar zeker de gedachte van **de actie 1+1+1**. "In coronatijden help je mensen niet enkel met voedselbedeling. In corona-tijden moet je ook de eenzaamheid verlichten. Dit laatste klinkt ook mooi: licht brengen in de eenzaamheid. We kunnen dit elk volledig coronaproof doen", beseft Antoon Vandeputte die voor zijn actie partners vond bij Ludwig Vanderbeke (directeur uitgeverij Muurkranten) en Doenja Van Belleghem (CD&V-

gemeenteraadslid in Brugge). "Laat ons niet kijken naar de beperkingen tijdens de lockdown. Laten we wel op zoek gaan naar wat we nog mogen en kunnen doen."

Drie dingen doen

Iedereen kan elke week drie dingen doen om de eenzaamheid van anderen te verlichten. Drie dingen, dat is driemaal één, dus 1+1+1. Antoon Vandeputte duidt de drie manieren om mekaar coronaproof nabij te zijn.

"**Een telefoontje** doen naar iemand die je mist of al lang niet hebt gehoord. Voor velen kan dit in de avonduren zelfs gratis."

"**Een brief of kaart** sturen naar iemand. Zo'n brief of kaartje ontvangen doet veel deugd. Je kan dat verscheidene keren lezen. Je zet het op de kast en je beseft dat men je niet vergeten is."

"**Een gesprek op afstand** met mensen die je buiten ontmoet. Afstand en nabijheid gaan hier ten volle samen. Verse lucht bij zo'n openluchtgesprek zal ook deugd doen aan het eigen welzijn. Zo kunnen we samen elke week de groeiende eenzaamheid verlichten."

Glimlach op je mondkapje

De actie kreeg een *smoel* dank zij de grafische vertaling van Uitgeverij Muurkranten.

De affiche van het initiatief 1+1+1 toont gezichten met mondkapjes waarop telkens een glimlach prijkt.

"Meestal hebben maskers de functie om iets te verbergen. Soms wil men zo zelfs de spot drijven met iemand. Hier is dat niet het geval. Integendeel. De mondkapjes vormen een noodzakelijke bescherming maar ze vermijden geen contact met anderen. Een mondkapje snoert de mond niet. Door het mondkapje heen blijven we met mekaar in contact", benadrukt Antoon Vandeputte. **In alle West-Vlaamse parochies** zijn deze affiches op groot formaat verspreid.

Afstand? Nabijheid!

Wie meedoet met de actie 1+1+1, zal wekelijks iemand telefoneren die aan een babbel toe is, wekelijks iemand een kaartje ("bij voorkeur van uitgeverij Muurkranten", merken de initiatiefnemers met een knipoog op) of een brief sturen en ook wekelijks met iemand in de buitenlucht een gesprek aanknopen. Dat zijn de drie manieren om elkaar coronaproof nabij te zijn.

Iedereen kan ook de gratis 1+1+1-affiche downloaden via www.muurkranten.be/de-muurkranten en het exemplaar op een zichtbare plaats hangen.

Met deze eenvoudige stapjes zetten we samen een grote stap voorwaarts om op een veilige manier deze moeilijke tijd draaglijker te maken! Samen verlichten we de corona-eenzaamheid. Afstand vervangen door nabijheid in een belletje, een krabbeltje en een babbeltje. 1+1+1. Doen! Ja.

Nederland

Het initiatief geniet ook belangstelling over de landsgrens. Marinus van den Berg, ziekenhuispastor in Rotterdam en auteur van het straks (december 2020) te verschijnen boek "Ode aan de eenzaamheid", is het hartverwarmend initiatief 1+1+1 heel genegen. "Schrijf, praat, bel. Loop op afstand elkaar niet voorbij", verwoordt "de meedenkende Nederlander in Rotterdam" deze actie beknopt maar knap.

Peter Rossel

Je kan A4-affiches niet alleen downloaden op

www.muurkranten.be/de-muurkranten maar je kan ze ook gratis afhalen bij uitgeverij Muurkranten (Monnikenwerve 1 te Brugge) en in Kunsthuis Manna

**(Heilige Geeststraat 3 te Brugge). Meer info over deze actie:
info@muurkranten.be**

1+1+1 = samen eenzaamheid verlichten

**Dat zet nog eens zoden aan de dijk
Dat behoedt het land tegen verdrinken
verdrinken in eenzaamheid**

**Dat versterkt nog eens de dijken
dijken van mensen zijn het:
mensen die contacten onderhouden**

**Dat verhoogt de dijken
niet om er achter te gaan liggen
maar om elkaar te zien en te horen**

**Een plus een plus een
drie is heilig getal
samen met De Ene meer licht**

**Daar waar mensen
doen, kijken, luisteren
Met elkaar optrekken.**

**Niemand uitgesloten
Iedereen telt mee
Iedere dag weer.**

**Marinus van den Berg (auteur van "Ode aan de eenzaamheid", Ten Have,
december 2020) wordt blij van de open mondkapjes.
De open ogen van alle kleuren en leeftijd. Dat maakt iedereen jong!**

Jaardag of zomaar kaart

**De postzegel met zorg
op de kaart geplakt
niet scheef of schuin**

**Geen spoor van haast
alleen aandacht
met liefde geplakt**

**Samen komen nu
aan banden gelegd
kaarten zenden niet**

**Met de hand geschreven
met een vulpen
met tijd als vanouds**

**Een kaart met zorg gekozen
Een kunstwerk in het klein
Een kleinood**

**Een kaart
een groet uit het hart
verjaart niet.**

Marinus van den Berg