

BIJSCHRIFT

**Degene die je
het moeilijkst
kunt vergeven
ben je vaak zelf**



uitgeverij MUURKRANTEN vzw 51ste jaar • 7x per jaar 3 affiches • 7x 1300 affiches • www.muurkranten.be/de-muurkranten/

Redactie: Jef Margriet • Mark Van de Voorde • Antoon Vandeputte • Erika Nechelpot • Ludwig Vandorhede • Beeld: Getty Images • 6004 • kaart 1307



SCAN MIJ

Vergeven...

een uitdaging die laat weten
dat er een voorgeschiedenis is.
Een gebeuren of een woord
dat ons heeft getekend
en blijft tekenen.

Het laat ons niet los.

Steevast komt de vraag naar boven
of we het zo gaan laten
of dat we er iets mee willen doen.

Vergeven

is een doe woord.

Het vraagt een actie naar iemand toe
maar ook een actie vanuit uzelf.

De andere kan u om vergeving vragen,
u om vergeving smeken.

Hiermee drukt de andere uit
dat hij voor herstel open staat.

Maar tegelijk vraagt de andere van u
een wederkerigheid.

Kan jij hem vergeving schenken
en kan je jezelf ook vergeving
schenken?

Niet omdat het moet
maar om jezelf ook een nieuwe
vrijheid te geven.

Want vergeven zonder jezelf ook
weer in het reine te brengen
is meer een vorm van onderdrukken
en zal dan ook ooit wel weer boven
water komen.

Daarom kan je andere niet ten volle
vergeven
als je jezelf ook geen vergeving
schenkt.

Vergeven is volbracht
als jij en de andere
zich weer totaal en onbevooroordeeld
weer aan elkaar kunnen geven.

Antoon Vandeputte