

BIJSCHRIFT



Even
stilstaan
kan helpen
om *beter*
vooruit
te komen

uitgeverij MUURKRANTEN vzw 52ste jaar • 7x per jaar 3 affiches

Contact: Jol Marjaert • René Van de Voorde • Antoon Vandeputte • Erika Nechaipour • Ludvig Vandevelde • Beeld: Getty Images • 0204 • krant 1342



Ben jij ook zo'n iemand die niet stil kan zitten en ook niet stil wil zitten? Iemand die denkt dat stilzitten tijdverliezen is? Er is ook zo veel te doen, te zien, te volgen, te horen, te genieten en te bereiken. En dus haast je je, loop je, snel je vooruit...

Stilstaan is achteruitgaan, denk je misschien. Of erger nog, zoals een oude spreuk het zegt: stilstaan is plaats vergaan. Als je het tempo niet blijft aanhouden, zullen anderen je voorbijsteken, denk je. Het probleem is: als je nooit eens stopt en stilstaat, is de kans groot dat je op de duur niet meer weet waar je naartoe gaat. Misschien loop je rondjes of trappel je ter plaatse. Om te weten waar je wilt uitkomen, moet je ook weten waar je bent. En daarvoor moet je ook halt kunnen houden. Is stilzitten altijd tijdverlies? Ik zou het betwijfelen. Soms kun je zelfs veel tijd winnen door te stoppen, te pauzeren, halt te houden, op adem te komen en na te denken over wat werkelijk wilt met je leven. Even stilstaan kan helpen om beter vooruit te komen.

Mark Van de Voorde